



LA FEDERATION NATIONALE DE YOGA TRADITIONNEL,

invite à Toulouse **Erik Sablé***, conférencier et écrivain,

sur le thème de :

« Les Yoga-Sutras, voie vers l'Eveil »



Le Dimanche 27 Novembre de 9h à 17h30

Sylvie Thorel et Daniel Puig, professeurs de yoga diplômés de la FNYT, vous accueillent pour cette journée de pratique et d'approfondissement du yoga

Accueil : 8h45

9h-12h30 Matinée de pratique : Asanas, Pranayama, Méditation

Pause Repas (chaque participant apporte un pique-nique, possibilité de manger sur place)

14h-17h30 Les Yoga-Sutras, voie et chemin vers l'Eveil - Erik Sablé

Méditation de clôture

Lieu : Salle ITAO, Impasse des Arènes, 31000 Toulouse (Métro Arènes)

Participation : 10 euros (adhérents FNYT), 30 euros (non adhérents)



* **Érik Sablé** est écrivain et traducteur, notamment dans le domaine de la spiritualité et des religions de l'Inde telles que l'hindouisme et le bouddhisme. Il est Directeur de la collection « Chemins de Sagesse » (Dervy) qui vise à rendre accessible des textes issus des anciennes traditions hindouistes et bouddhistes. Il étudie très jeune le sanskrit, puis le tibétain, ce qui lui permet aujourd'hui de traduire directement les textes qu'il publie. Parmi de nombreux ouvrages, il a écrit « **Les Yogas-Sutras de Patanjali à la lumière des premiers commentaires indiens : Vyasa, Bhoja, Vacaspati Misra** », ouvrage qui servira de **base à l'enseignement**. Citons aussi « Introduction aux Yoga-Sutras de Patanjali, traduction de Vijnana Bhiksu » et « Les Sadhus, une société d'hommes libres » (Ed Almora).

Une journée complémentaire sera organisée dans la continuité de ce thème.

Informations & Inscription : www.fnyt.fr ou contact@fnyt.fr ou 06 50 99 44 87