

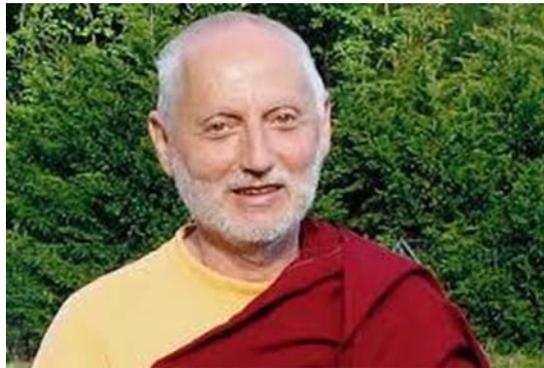


## LA FEDERATION NATIONALE DE YOGA TRADITIONNEL

invite à Toulouse

**Lama Namgyal**, premier moine Bouddhiste ordonné en Occident, sur le thème de :

**« Tonglen, méditation altruiste :  
transformer la souffrance en bonheur »**



**Le Lundi 8 Mai 2017, de 14h à 17h30**  
Accueil à 13h45

**Participation : libre**

*Pause thé-goûter sous forme d' «auberge espagnole »*

**Lieu : Salle de Yoga, 72 rue des Troènes, 31200 Toulouse (Quartier Sept-Deniers) – attention 40 places maximum !**

Informations & Inscription : [www.fnyt.fr](http://www.fnyt.fr) ou [contact@fnyt.fr](mailto:contact@fnyt.fr) ou 06 50 99 44 87