

L'association Pundarika France a le plaisir de vous convier à la Conférence et à l'Enseignement de :



TSOKNYI RINPOCHE

**17-18-19 Novembre 2017
À Toulouse, France**

**En Anglais traduit en
Français**

Conférence

**« Méditation et corps subtil »
La méditation du point de vue énergétique**

Vendredi 17 Novembre à 20h

*Avec le soutien de la **FNYT** (Fédération Nationale de Yoga Traditionnel)*

Enseignement

« Coeur ouvert, esprit ouvert »

Se relier à sa propre nature selon l'approche Dzogchen

Samedi 18 et Dimanche 19 Novembre à 10h

Conférence et Enseignement de Tsoknyi Rinpoché

Présentation

Nous sommes heureux et honorés de recevoir le **3^{ème} Tsoknyi Rinpoché**, détenteur des traditions Drukpa Kagyü et Nyingma dans le Bouddhisme Tibétain. Depuis 1991 et dans le monde entier, **Tsoknyi Rinpoché** enseigne dans la **tradition Dzogchen**, transmettant de façon moderne des enseignements traditionnels, dans un **style direct et spontané accessible à tous**, aussi bien aux débutants qu'à des pratiquants expérimentés.

Au cours de ce week-end, Rinpoché expliquera ce qu'est **la nature de l'esprit**, clarifiera la manière de pratiquer en tenant compte du **corps subtil** (canaux d'énergie), et nous amènera à redécouvrir les qualités d'ouverture, d'intrépidité et d'amour qui constituent **notre nature essentielle**. Des courtes sessions de méditation nous permettront d'intégrer l'enseignement.

Modalités

Les enseignements sont donnés en anglais et traduits en français

Conférence : « Méditation et corps subtil » - La méditation du point de vue énergétique

Vendredi 17 Novembre : 20h-22h Accueil à 19h30

Participation aux frais d'organisation : 15 € - 10 € pour les adhérents de la FNYT

Enseignement : « Cœur ouvert, esprit ouvert » - Se relier à sa propre nature selon l'approche Dzogchen

Samedi 18 Novembre : 10h-12h30 / 15h00-17h30 Accueil à 9h30

Dimanche 19 Novembre : 10h-12h30 Accueil à 9h30

Participation aux frais d'organisation : 60 €/week-end

Arrhes : 20 €

Inscription : Une pré-inscription est nécessaire avant le 10 novembre ; à réception de votre demande par mail, un lien d'inscription en ligne vous sera envoyé (validation après paiement des arrhes). Les deux événements (conférence et enseignements du week-end) sont indépendants : il est possible d'assister à l'un ou l'autre, ou les deux.

Pour nous contacter : pundarikafrance@gmail.com

Lieu : Harry Cow, 13 Rue Sainte-Ursule, 31000 Toulouse (entrée par cour intérieure)

Site internet : <http://www.harrycow.com>

Accès :

Métro Ligne A Station Capitole ou Esquirol - Ligne B Station Jean-Jaurès ou Carmes

Bus Station Esquirol – **Parking** Capitole et Esquirol – **VélôToulouse**

Navette électrique de la ville (gratuite) arrêt rue Gambetta

Par avion : aéroport Toulouse-Blagnac + navette ou tram <http://www.toulouse.aeroport.fr/>

En train : gare Matabiau <https://www.gares-sncf.com/fr/gare/frxyt/toulouse-matabiau>

Contact : pundarikafrance@gmail.com – Inscription préalable nécessaire

Une participation est demandée pour soutenir les frais d'organisation