

Samedi 26 mai

Venerque- Salle des fêtes

## Stage **YOGA** et **NATUROPATHIE**

"Ton alimentation sera ton médicament"

Animé par **Malik Khelifi**, professeur de yoga, naturopathe.

9h30 / 12h00: **YOGA**

*asana, pranayama, méditation*

12h00 / 13h30: *repas "auberge espagnole"*

13h30 / 16h00: **NATUROPATHIE**

*alimentation, à quoi ça sert, jeûne*

Prix : 15€

Renseignements et réservations

06 87 24 28 59

[aclsvenerque31@orange.fr](mailto:aclsvenerque31@orange.fr)

